

**Ich bin Diplom Psychologin  
und habe in München an der LMU studiert.**

Durch meine Ausbildung in klinischer, pädagogischer und psychoanalytischer Entwicklungspsychologie, die fortlaufende Teilnahme an einem Babybeobachtungsseminar und meine persönliche Erfahrung als Mutter kann ich Ihnen in den verschiedensten Erziehungs- und Entwicklungsfragen meine Unterstützung anbieten.

Gerade die erste Zeit nach der Geburt stellt eine besondere Herausforderung dar. Alles ist neu, man muss sich aneinander gewöhnen, will alles richtig machen und dabei auch noch auf seine Ressourcen achten.

Ich kann Sie dabei unterstützen, die Bedürfnisse Ihres Babys besser zu verstehen und wie Sie damit umgehen können, damit sich eine gute Beziehung und ein entspanntes Miteinander entwickelt.

**Termine nach Vereinbarung**

Rufen Sie mich gerne an 0176-48802132 oder senden Sie mir eine E-Mail: [diplpsychbacks@gmx.de](mailto:diplpsychbacks@gmx.de)

**Anfahrt**

U3/U6 bis Münchner Freiheit und dann 10 Minuten Fußweg oder weiter mit der Tram 23 bis Parzivalplatz. Oder U2/U3 bis Scheidplatz und dann weiter mit dem Bus 141/142 bis Parzivalplatz.

**Kosten** 50 Min. EUR 100,-

**Eltern-/ Baby-/ Kleinkindberatung**

Dipl. Psych. Nicole Backs  
Leopoldstraße 149a, 80804 München  
E-Mail: [diplpsychbacks@gmx.de](mailto:diplpsychbacks@gmx.de)  
Internet: [psychotherapie-backs.de](http://psychotherapie-backs.de)



# Eltern-/ Baby-/ Kleinkindberatung



Nicole Backs

DIPLOM PSYCHOLOGIN

# Unterstützung für Eltern und Kinder

Bei Fragen zur Erziehung, bei Konfliktsituationen unter den Familienmitgliedern, bei Entwicklungsfragen oder ganz einfach als Hilfe zur Bewältigung des Alltags.

## Mögliche Wünsche und Anliegen

- Wie baut mein Kind eine sichere Bindung auf?
- Wie helfe ich meinem Kind, nachts gut zu schlafen? (Rituale, Rhythmus, Elternbett oder alleine?)
- Wie gehe ich mit Trotz und Aggressionen um?
- Wie setze ich richtig Grenzen?
- Wie kann ich eine Krippen-/Kindergarten-eingewöhnung gut gestalten?
- Wie lernt mein Kind Empathie?
- Wie kann sich mein Kind gut in die Gruppe integrieren?
- Wie gehe ich um mit Eifersucht bei einem Geschwisterkind?
- Wieviel Medien sind angemessen?
- Mein Partner und ich haben unterschiedliche Erziehungsvorstellungen.



Dipl. Psych. Nicole Backs

## Ablauf

Gerne besprechen wir in einem kostenlosen Vorabtelefonat, ob eine Elternberatung das Richtige für Sie ist.

In einem ersten persönlichen Gespräch klären wir Ihre Wünsche und wie ich Sie am besten unterstützen kann. Dies geschieht normalerweise in meiner Praxis oder online, es besteht aber auch die Möglichkeit, dass ich zu Ihnen komme, um Sie und ihre Familie in ihrem Umfeld kennenzulernen. In der Regel reichen dann schon wenige Termine, um eine spürbare Veränderung herbeizuführen.

